

# MENU' ASILO NIDO HAKUNA MATATA

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Orzo BIO C/Verdure Mozzarella Zucchine Grattate	Riso alla Parmigiana Nasello in umido Zucchine	Pasta c /lenticchie Carote	Pasta C/Broccoli Merluzzo Gratinato Carote
	Latte e Biscotti	Yogurt	Macedonia	Ricotta e Cioccolato
Martedì	Riso alla Milanese Uova Sode Spinaci	Orzo BIO C/pesto di Zucchine Ricotta Erbette	Pasta C/Sugo di Melanzane Frittata al Forno Carote	Riso c/Piselli <u>Spinaci</u>
	Torta Margherita	Frutta fresca	Ricotta e Cioccolato	Pane c/olio e Pomodoro
Mercoledì	Pasta al pesto di Zucchine Pollo agli Aromi Insalata	Lasagne Insalata	Pasta C/Pomodoro Polpette di Ceci Spinaci	Pasta Integrale BIO al ragù di Verdure Pollo Patate e Fagiolini
	Yogurt	Latte e Biscotti	Latte e Cereali	Frutta Fresca
Giovedì	Riso C/Zafferano Nasello al Forno Fagiolini	Risotto alla Milanese Hamburger di Legumi Fagiolini	Farro BIO C/Verdure Scaloppine di Tacchino Fagiolini	Orzo BIO c/Zucchine Polpette di Pesce Pomodorini
	Frutta Fresca	Fette c/Marmellata	Torta alle Mele	Yogurt
Venerdì	Pasta e Fagioli Carote al Forno	Pasta Integrale BIO al Sugo Uova Strapazzate Carote	Riso C/Zucca Sogliola Zucchine Grattate	Pizza Zucchine
	Pane e Ricotta	Spremuta c/Craker	Yogurt	Latte e Biscotti

## NOTE:

- \* A META' MATTINA VERRA' SOMMINISTRATA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE DI ALMENO 3 TIPOLOGIE
- \* OGNI PASTO VIENE ACCOMPAGNATO DA PANE FRESCO A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE
- \* DURANTE LE PREPARAZIONI NON VERRANNO UTILIZZATI INSAPORITORI
- \*SOTTO L'ANNO DI ETA' IL NON UTILIZZO DI SALE E SUCCESSIVAMENTE SOLO IODATO NELL'ACQUA DI COTTURA
- \*USO ESCLUSIVO DI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA
- \* IL NON UTILIZZO DI FORMAGGIO GRATTUGGIATO SUI PRIMI PIATTI
- \*A VOLTE LA VERDURA DURANTE IL PRANZO VERRA' SOMMINISTRATA PRIMA DEL PRIMO PIATTO

□