

I SETTIMANA		II SETTIMANA	
<u>LUNEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di riso (gr20) – pastina (gr25) se introdotta • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Petto di pollo fresco** (gr15) • Olio extra vergine di oliva (gr 5) 	<u>LUNEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di riso (gr20) – pastina (gr25) se introdotta • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Fesa di tacchino fresca** (gr15) • Olio extra vergine di oliva (gr 5)
Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80***		Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80***	
<u>MARTEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di mais e tapioca (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Ricotta fresca di latte vaccino (gr 30) • Olio extra vergine di oliva (gr 5) 	<u>MARTEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di mais e tapioca (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Ricotta fresca di latte vaccino (gr 30) • Olio extra vergine di oliva (gr 5)
Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80***		Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80***	
<u>MERCOLEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di semolino (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Filetto di nasello* (gr 30) • Olio extra vergine di oliva (gr 5) 	<u>MERCOLEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di semolino (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Filetto di nasello* (gr 30) • Olio extra vergine di oliva (gr 5)
Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80***		Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80***	
<u>GIOVEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di mais e riso (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Lenticchie rosse decorticate (gr 10) • Olio extra vergine di oliva (gr 5) 	<u>GIOVEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di mais e riso (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Lenticchie rosse decorticate (gr 10) • Olio extra vergine di oliva (gr 5)
Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80***		Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80***	
<u>VENERDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema multicereali (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Filetto di platessa* (gr 30) • Olio extra vergine di oliva (gr 5) 	<u>VENERDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema multicereali (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Filetto di platessa* (gr 30) • Olio extra vergine di oliva (gr 5)
Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80***		Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80***	

Le grammature si intendono a crudo ed al netto degli scarti.

* Il pesce è surgelato.

**la carne fresca può essere sostituita, secondo necessità, da omogeneizzato di carne (gr 40) o liofilizzato di carne (gr 5.)

***la frutta può essere sostituita, secondo necessità, da omogeneizzato di frutta (gr40.)

NOTE:

Il presente menù può essere variato in base alle specifiche richieste del pediatra curante, nel rispetto del percorso individuale di introduzione dei vari alimenti.

III SETTIMANA		IV SETTIMANA	
<u>LUNEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di riso (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Fesa di manzo** (gr 15) • Olio extra vergine di oliva (gr 5) 	<u>LUNEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di riso (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Fesa di tacchino fresca** (gr 15) • Olio extra vergine di oliva (gr 5)
Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80***		Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80***	
<u>MARTEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di mais e tapioca (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta. • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Ricotta fresca di latte vaccino (gr 30) • Olio extra vergine di oliva (gr 5) 	<u>MARTEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di mais e tapioca (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta. • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Ricotta fresca di latte vaccino (gr 30) • Olio extra vergine di oliva (gr 5)
Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80***		Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80***	
<u>MERCOLEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di semolino (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta. • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Filetto di nasello* (gr 30) • Olio extra vergine di oliva (gr 5) 	<u>MERCOLEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di semolino (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta. • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Filetto di nasello* (gr 30) • Olio extra vergine di oliva (gr 5)
Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80***		Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80***	
<u>GIOVEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di mais e riso (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta. • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Lenticchie rosse decorticate (gr 10) • Olio extra vergine di oliva (gr 5) 	<u>GIOVEDI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di mais e riso (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta. • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Lenticchie rosse decorticate (gr 10) • Olio extra vergine di oliva (gr 5)
Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80***		Frutta fresca di stagione frullata pera gr 80***	
<u>VENERI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema multicereali (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta. • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Filetto di platessa* (gr 30) • Olio extra vergine di oliva (gr 5) 	<u>VENERI'</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Crema multicereali (gr 20) – pastina (gr25) se introdotta. • Brodo vegetale ml 200 • Verdure (gr30) patate/carote/zucchine • Filetto di platessa* (gr 30) • Olio extra vergine di oliva (gr 5)
Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80***		Frutta fresca di stagione frullata mela gr 80***	

Le grammature si intendono a crudo ed al netto degli scarti.

* Il pesce è surgelato.

**la carne fresca può essere sostituita, secondo necessità, da omogeneizzato di carne (gr 40) o liofilizzato di carne (gr 5.)

***la frutta può essere sostituita, secondo necessità, da omogeneizzato di frutta (gr40.)

NOTE:

Il presente menù può essere variato in base alle specifiche richieste del pediatra curante, nel rispetto del percorso individuale di introduzione dei vari alimenti.